

18. Februar 2011 09:23 Uhr

URL: <http://www.wiesbadener-tagblatt.de/region/wiesbaden/meldungen/10199659.htm>

Wiesbadener Tagblatt

WIESBADEN

Pfadfinder zu den eigenen Talenten

08.02.2011 - WIESBADEN

Von Falk Ruckes

CLAUDIA WISSEMANN Die richtige Berufswahl als Voraussetzung für ein glückliches Leben

Berufliche Weiter- und Fortbildungen existieren in einer unüberschaubaren Anzahl. In der spezialisierten Welt des 21. Jahrhunderts entstehen laufend neue Berufszweige, beinahe täglich tun sich neue Betätigungsfelder auf. An beruflicher Auswahl fehlt es dem Menschen also nicht - dafür umso mehr an beruflicher Orientierung.

„Es gibt leider viel zu wenig Methoden, um zu erfragen, wer der Mensch ist und welcher Beruf zu seinem Wesen passt“, bedauert Claudia Wissemann, Dozentin an der Volkshochschule Wiesbaden und Coach für berufliche Orientierung.

In ihrem Workshop versucht sie die Teilnehmer bei der richtigen Berufswahl zu unterstützen. Dabei folgt sie im Gegensatz zu den meisten anderen Berufsberatungen einem ganzheitlichen Ansatz: „Nur wer alle Bereiche seines Lebens und seiner Persönlichkeit berücksichtigt, kann einen Job finden, der ihn wirklich glücklich macht.“

Den Fehler, den jedoch viele in der Arbeitswelt machten, sagt Wissemann, sei eine Tätigkeit entgegen dem eigenen Naturell auszuüben. Die Folgen sind fehlende Freude und Kraftlosigkeit - im schlimmsten Fall sogar der Burnout.

„Stellen Sie sich einfach vor, Sie würden als Rechtshänder mit der linken Hand schreiben. Das ist durchaus erlernbar, aber kostet weit mehr Energie als gewöhnlich“, erklärt die Kursleiterin. Ebenso gibt es Menschen, die beispielsweise eine Banklehre zu Ende gebracht haben und in dem Beruf auch mitunter sehr erfolgreich sind. Doch egal wie groß ihr Talent in diesem Bereich ist: Wenn er gegen die eigenen Vorlieben geht, wird er zum Energiefresser und zehrt sämtliche Kräfte auf.

Bei der Berufswahl besteht für die meisten die Schwierigkeit jedoch gerade darin, dass sie nur wissen, was sie nicht wollen. Was aber ihr wahres Naturell ist und welcher Beruf diesem entspricht, können viele nicht für sich allein beantworten.



Claudia Wissemann ist selbst erst mit Verspätung in den „richtigen“ Beruf gekommen. Foto: privat

JUBILÄUM

Die Wiesbadener Volkshochschule begeht 2011 ihr 90-jähriges Bestehen. Das Wiesbadener Tagblatt widmet ihr eine achttellige Serie, in der Falk Ruckes Angebote vorstellt, mit denen die Volkshochschule auch heute noch zur Stabilität unserer Gesellschaft beiträgt.

Termine

Das Seminar wird an zwei Wochenenden angeboten:

Das Seminar von Claudia Wissemann zielt darauf ab, durch zahlreiche Übungen verschiedenster Art die unbekanntesten Vorlieben und Sehnsüchte der Teilnehmer zu Tage zu fördern. Einer der Wege, das eigene Ich zu ergründen, stellt die sogenannte „Kindheitsübung“ dar. Sie fragt die Teilnehmer über Tätigkeiten ab, denen sie als Kind gern und vor allem freiwillig nachgingen. „Da diese Übung einen sehr spielerischen Charakter besitzt, wird nicht an den Beruf gedacht. Dementsprechend spontan fallen die Antworten aus und offenbaren viel von der jeweiligen Persönlichkeit.“

Erstes Wochenende: Freitag, 6. Mai, 17 bis 21 Uhr, Samstag, 7. Mai, 9 bis 18 Uhr. Kursnummer: A 51010B

Zweites Wochenende: Freitag, 11. November, 17 bis 21 Uhr, Samstag, 12. November, 9 bis 18 Uhr. Kursnummer: B51010B

Häufig gestehen viele der Ratsuchenden bei dieser Übung schuldbewusst ein, dass sie als Kind lieber drinnen als draußen gespielt haben oder ihrer Ansicht nach zu viel Zeit vor dem Fernseher verbrachten. „Dabei gibt es keine falschen Antworten oder Vorlieben“, betont die Dozentin: „Jeder ist richtig, so wie er ist. Es geht nur darum, zu ermitteln, was der innere Kern des Menschen ist.“

So wird über Fragen, ob gern gebastelt wurde oder was oft gespielt wurde, Schritt für Schritt ein Grundtypus der Person erstellt. Neben den Vorlieben wird aber auch nach den verborgenen Fähigkeiten gesucht. „Das Erstaunliche ist, dass viele ihre eigenen Talente gar nicht kennen“, erzählt die Seminarleiterin: „Die meisten wissen nur, wo sie in der Schule gute Noten hatten.“

Weitere Meldungen

Unterwegs mit der Wiesbadener...

Zuerst der Schreck und dann das Geschimpfe. Wo am Abend zuvor noch das eigene Auto stand, steht jetzt nichts... [mehr](#)



Private Krankenversicherung ab 59,- Euro mtl.

Private-Krankenversicherung für Selbständige & Freiberufler ab nur 59,- Euro/mtl.! Gratis-Angebot ! [mehr](#)

ANZEIGE

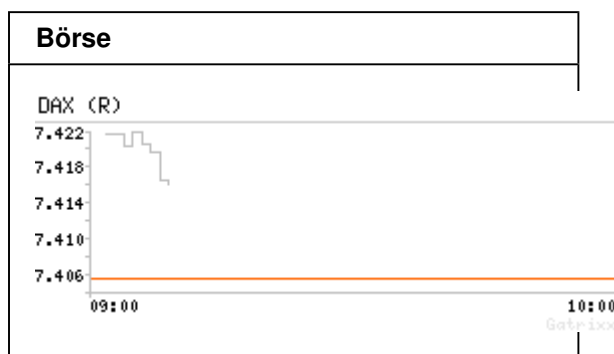
Brita-Arena des SV Wehen Wiesbaden:...

Tabellenplatz fünf und drei Punkte bis auf einen Relegationsplatz. Fußball-Drittligist SV Wehen Wiesbaden... [mehr](#)

Ja-Wort auf dem Handballfeld

Einzig die letzte Unterschrift fehlt. Die Signatur unter jenen Vertrag, mit dem sich die Handballer der TG... [mehr](#)

powered by plista



Ratgeber
<u>Auto</u>
<u>Wohnen</u>
<u>Beruf/Bildung</u>
<u>Multimedia</u>
<u>Ernährung</u>
<u>Familie</u>
<u>Garten/Umwelt</u>
<u>Geld und Recht</u>
<u>Gesundheit</u>
<u>Jugend</u>
<u>Lifestyle</u>
<u>Reise</u>
<u>Tarife</u>
<u>Tiere</u>
<u>Trauer</u>

© Verlagsgruppe Rhein-Main 2011

Alle Rechte vorbehalten | Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Verlagsgruppe Rhein-Main