

CLAUDIA WISSEMANN

Kindheitsträume – Lebenspläne



„Sind die Kinder klein, müssen wir ihnen helfen, Wurzeln zu fassen. Sind sie aber groß geworden, müssen wir ihnen Flügel schenken.“

Haben Sie sich auch schon oft gefragt, was aus Ihrem Kind wohl werden wird? Wird der Sohn in die Fußstapfen des Vaters treten und die Firma übernehmen oder wird er Schauspieler, Tänzer oder Psychologe werden wollen? „Die süßen Grübchen hat sie von mir. Ob sie wohl auch meine Sprachbegabung hat?“ - „Ganz der Papa, wenn er läuft. Er wird sicherlich auch mal so sportlich wie er und vielleicht Fußball-Profi werden....“

Welche Anlagen hat Ihr Kind von wem geerbt? Liegen seine Begabungen eher im naturwissenschaftlichen oder im musischen Bereich? Oder vielleicht irgendwo ganz anders?

Wer kennt ein Kind besser als wir Eltern oder diejenigen Menschen, die von Geburt an seine Entwicklung beobachtet, begleitet und gefördert haben. Wir fördern seine Aktivitäten, kennen Hobbys und Interessen, können Vorlieben und Abneigungen ebenso einschätzen wie gewisse Verhaltenstendenzen. Gelegentlich glauben wir sogar zu wissen, was unser Kind gerade denkt. So weit so gut.

Dann setzt die Pubertät ein und wir Eltern werden schwierig, sind häufig ganz anderer Meinung als der Filius oder die Filia, wollen immer bestimmen und verste-



Zu guter Letzt

Kolumne von Karl Gamper zum Titelthema

Kinder, Schule, Elternhaus ... und weiter zum eigenen Haus, zur eigenen Elternschaft. Von dort zur Meisterschaft und letztlich zum Aufbruch auf die Große Reise. Wo alle Formen wieder schmelzen und wir eins werden mit dem Spirit, der wir sind.

Was suchen wir – und was nehmen wir mit?

Nun, darauf mag es viele Antworten geben, doch eine hat eine globale Kraft. Es ist die Liebe. Es ist die Liebe, die wir suchen. Es ist die Liebe, deren Feld immer größer wird, je mehr wir sie suchen und je mehr wir in diesem Suchen vergessen, wie sehr wir diese Liebe auch gefunden haben. So kann das Leben eine Reise sein, eine Suche, die uns stets neue, unerwartete Geschenke dieser großen Liebe offenbart. Einer Suche jenseits des Findens. Endlos in alle Ewigkeit – wie das Leben selbst, das ewig ist.

Auf dieser Reise müssen wir Zwischenräume betreten und über Schwellen gehen. Wie schön, wenn wir das bewusst tun und rituell statt unbewusst und getrieben. So wird die Liebe zum Alpha und Omega und wir zum Ausdruck dieser Liebe.

Bis zu den nächsten Lebens(t)räumen

Karl Gamper

www.sign.ag



Sign by Jwala

www.SIGN.ag – hier bündeln sich die Arbeiten des Autors Karl Gamper und seiner Frau Jwala. Das tiefste Anliegen von Karl ist, einen Beitrag zu leisten für ein gut gelebtes Leben, in dem die Kraft des Herzens dominiert. www.KarawanenWeg.cc – sein Blog. www.meinWEG.cc – das kostenlose Geschenk.

hen selten die Bedürfnisse des Nachwuchses. Zumindest aus der Sicht unserer Kinder.

Herausforderung Pubertät

In dieser Entwicklungsstufe der 11-17-jährigen fordert der Prozess der Ablösung von Eltern und Elternhaus auf verschiedenen Ebenen das Äußerste von allen Beteiligten. Unsere Kinder wollen selbständig werden und ihre eigene Identität finden auf emotionaler, körperlicher, materieller und räumlicher Ebene. Meinungen und Aktivitäten von Freunden und Gleichaltrigen beeinflussen in zunehmendem Maße ihr Denken und Handeln. Neue Vorbilder tauchen auf und werden nachgeahmt. Zusätzliche Hobbys und Interessen werden entdeckt, bisher Bekanntes und Geliebtes wird fallen gelassen und gerät in Vergessenheit. Konflikte und Diskussionen über grundsätzliche Lebens- und Weltanschauungen gehören zur Tagesordnung, bisher gültige und geltende Regeln werden bestenfalls diskutiert und in Frage gestellt, häufig aber auch gebrochen.

Damit verändert sich auch die Eltern-Kind-Beziehung. Die jungen Menschen fordern ihre Eigenständigkeit ein, der bisher so enge Kontakt wird gelegentlich locker bis lose, gemeinsame Aktivitäten werden seltener. Ist ja auch „uncool“, im Schlepptau von Mum und Dad gesehen zu werden, oder? Lieber mit den Kumpels „chillen“.

Für Eltern ein waghalsiger Drahtseilakt auf der Suche nach der richtigen Balance zwischen Fördern und Loslassen, zwischen Grenzen setzen und Freiraum lassen.

Zweifelhaft, dass wir in dieser Entwicklungsphase noch in der Lage sind, Begabungen, Interessen und Möglichkeiten unseres Kindes neutral zu beurteilen. Einzuschätzen, was wirklich in meinem zum Erwachsenen reifenden Kind steckt, wofür kann es Leidenschaft und Ausdauer entwickeln kann, welche Lebens- und Berufskonzepte zu ihm passen könnten.

Die Bürde der Erwartungen

„Er ist so gut in Mathe – es wäre schade, wenn er daraus nichts machen würde“. „Sie ist so hilfsbereit und kümmert sich immer um andere. Warum will sie nicht Medizin studieren?“

Untersuchungen zeigen, dass die Erwartungen der Eltern wesentlich dazu beitragen, ob ein Kind eine Lehre macht oder das Gymnasium besucht und infolgedessen auch, welche Aus-

richtungen es währenddessen wählt. Diese Erwartungen sind aber oftmals Produkt der elterlichen Erfahrungen, eigener früherer Prägnungen und (unerfüllter) Wünsche.

„Du weißt doch, worauf es uns ankommt“ ist keine wirkliche Hilfestellung auf dem Weg der Jugendlichen zur Selbstfindung. Im Gegenteil, eher schwierig für den jungen Menschen, unter diesen Voraussetzungen gute erste Lebensentscheidung zu treffen. Wer oder was kann ein „neutrales“ Bild liefern?

Sicherlich ein ungeschönter, aber auch ungezügelter Blick auf die echte Persönlichkeit des Menschen.

Talente und Begabungen

Im landläufigen Sinne verstehen wir unter Begabung oder Talent eine oder mehrere besonders ausgeprägte Fähigkeiten, die in der Persönlichkeitsstruktur des einzelnen liegen und durch Erziehung und Förderung beeinflusst und ausgebaut wurden.



Begabungen in den verschiedenen Wissens- und Könnensdisziplinen werden oftmals einzelnen intellektuellen, künstlerischen oder sportlichen Bereichen zugeordnet. Wie aber Begabung messen? Intelligenzquotient und/oder erzielte Schulnoten sind keine bzw. keine ausschließlich zu nutzenden Indikatoren, wenn es darum geht, den privaten und persönlichen Lebensweg unserer Kinder zu bestimmen.

Insbesondere zum Abschluss der Schulzeit stehen für uns Entscheidungen an, die manchen aufgrund einer immer größer werdenden Auswahl an Ausbildungen, Studiengängen und Qualifikationen überfordern. Was ist ein geeigneter, erster Schritt ins Erwachsenenleben?



„Ich will mal ein Haus mit Garten!“

Womit kann mein Kind langfristig erfolgreich und glücklich im Beruf und Privatleben werden?

Täglich entstehen auf dem Arbeitsmarkt neue Berufsbilder und Berufe, gleichzeitig steigt

die Zahl derjenigen, die Berufsausbildungen oder Studiengänge abbrechen. Zusammen mit dem jugendlichen haben wir jetzt die Qual der Wahl.

Ganzheitlicher Analyseansatz

Um die wirklichen Begabungen und Talente unserer zum Erwachsenen reifenden Kinder mit Blick auf die weitere Lebens- und Berufsplanung erfassen zu können, hilft ein gebührender liebevoller Abstand und Orientierungshilfe. Ganzheitliche Ansätze in der beruflichen Beratung Jugendlicher ermöglichen motivierende und zielgerichtete Ergebnisse bei der Entwicklung von verschiedenen Berufsbildern, die zu Persönlichkeit, Präferenzen und Interessen der Jugendlichen passen. Die Wahrscheinlichkeit, im Beruf Erfüllung zu finden, ist

umso höher, je mehr Stärken, Vorlieben, Wünsche und Fähigkeiten bewusst gemacht und visualisiert sind.

Dabei geht es vorrangig darum festzustellen, welche Berufsgruppen oder beruflichen Ausrichtungen am besten zu der jeweiligen Persönlichkeit passen. Erste Analyseergebnisse können uns unter anderem Kindheitsträume, Antriebsfaktoren und Interessenschwerpunkte liefern.

„Ich möchte Feuerwehrmann werden“

Bereits bei jungen Menschen verblassen Kindheitserinnerungen. Zwischen Leistungs-

anspruch in den Schulen, übervollen Terminkalender und Freizeitverpflichtungen verliert sich schon früh der Blick auf das, was uns als Kind so erstrebenswert war. Was habe ich früher gerne gespielt? Was hat mir besonders Freude bereitet. Was wollte ich werden, wenn ich groß bin?

Aus fast allem, was wir in ganz jungen Jahren besonders gerne und freiwillig getan haben, erhalten wir erste Anhaltspunkte, was uns ausmachen könnte. Erste Ideen von Lebensmodellen (berühmt oder reich sein, mit Tieren auf dem Land leben, etc), Lebenskonzepten (ich möchte heiraten und Kinder haben) oder erste Berufsvorstellungen liefern ebenso Informationen wie Lieblingsbeschäftigungen (Malen, Musizieren, mit dem Puppenhaus spielen etc). Zeigt das Kind z.B. schon klare Tendenzen, sich in der frei verfügbaren Zeit vorwiegend gerne häufig und lange im Freien aufzuhalten und zu spielen, wird es vermutlich auch als Erwachsener immer wieder dieses „Draußen“-Gefühl leben wollen – egal ob im Privat- und/oder Berufsleben. Schön natürlich, wenn beides möglich ist.

Fragen Sie sich doch gleich einmal: Wie war es früher bei mir? Was habe ich als Kind gerne und freiwillig gespielt? Womit habe ich meine Zeit verbracht? Wobei habe ich wirklich Freude empfunden? Und wie viel davon lebe ich heute noch im Berufs- oder Privatleben in ähnlicher Form?

Was uns stark und glücklich macht

Tiefer liegenden Grundbedürfnissen und Lebensmotiven auf die Spur zu kommen heißt, diejenigen Faktoren kennen zu lernen, die unser Leben bestimmen und ihm Erfüllung und Sinn verleihen. Was wir wirklich brauchen,



Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen



WEBER ISIS® BEAMER

Weitere Produkte: Isis-Organstrahler, Isis-Wasseraktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann – was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 10 Jahren habe ich davon rund 25.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog.
Eckhard Weber

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog

Weber Bio-Energie Systeme & Umwelttechnologien

Kasseler Straße 55
34289 Zierenberg
Telefon: +49 (0) 5606 5770
Fax: +49 (0) 5606 5771
Mail: info@weberbio.de
Web: www.weberbio.de

Bio-Energie Systeme
Weber
Umwelt-Technologien



Bei wegen alternativer Methoden ist die Wirksamkeit nach wissenschaftlichen Kriterien bis heute noch nicht nachweisbar. Entsprechendes gilt auch für die in dieser Anzeige beworbenen Produkte.

Überall im Handel mit dem **NEU**en Gesicht!



Ein Erlebniss nicht nur fürs Auge sondern auch für den Geist!

Auf dem heutigen Zeitschriftenmarkt ist die „Welt der ESOTERIK“ mit seinen 110 - 120 Seiten Inhalt eine der führenden und umfangreichsten Zeitschriften, die den Bereich Esoterik und Spiritualität umfassend thematisch abdeckt. Sie ist ein Hochglanzmagazin und besitzt Sammelcharakter.

Positiv und leicht verständlich geschrieben, garantiert die „Welt der Esoterik“ ein hohes Maß an Spaß beim Lesen!

Lassen Sie sich davon selbst überzeugen!

Welt der
esoterik

www.welt-der-esoterik.com

BLOM VERLAG
05234 / 20 47 78

damit es gut geht, finden wir bei Dingen, die uns Energie und Kraft liefern und uns glücklich machen, wenn wir nach ihnen leben.

Was ist mir persönlich wichtig – was weniger? Was spendet mir Energie, was frisst meine Energie? Auch: Was würde ich tun, wenn alles möglich wäre und nichts schiefgehen könnte? Wenn keine Ängste, Bedenken und Hindernisse zurückhalten würden, was dann? Was sind meine ganz persönlichen Stärken?

Auch die letzte so häufig gestellte Frage nach den Stärken ist nicht ganz einfach zu beantworten, denn welche besonderen Fähigkeiten ich wirklich „meine“ nennen darf und welche ich mir antrainiert habe, ist selbst oft schwer zu treffen.

Wir investieren ins unserem Leben viel Zeit darin, unsere Schwächen auszugleichen oder sogar zu bekämpfen. Ein oftmals mühevolleres und Energie raubendes Unterfangen. Für das körperliche und psychische Wohlbefinden wäre es jedoch förderlicher, seine wahren starken Anlagen zu kennen und danach zu leben. Unsere Stärken verbergen sich u.a. in denjenigen Tätigkeiten, die wir ausgesprochen gut können UND außerordentlich lieben. Welche sind das bei Ihnen?

Orientierung bei der Lebens- und Berufsplanung

Die Sonne scheint heute besonders freundlich auf den Zauberberg in Kelkheim und ermöglicht einen endlos weiten Blick in die Mainebene und auf die Skyline von Frankfurt. Eine ideale Voraussetzung für einen jungen Menschen, um über die Zukunft nachzudenken.

Saskia hat die Chance genutzt. In der stressfreien Zeit nach den Abiturprüfungen möchte sie Klarheit über ihre nächsten – für ihren weiteren Lebensweg so wichtige – Schritte zu verschaffen und um ein Coaching zur Berufs- und Lebensplanung gebeten.

„Mir fällt es schwer, selbst meine Stärken erkennen zu können. Außerdem weiß ich eher, was ich nicht will als was ich will. Ich habe schon ein paar Ideen, was ich studieren könnte. Leider habe ich keine Ahnung, ob es zu mir passt.“

In entspannter Umgebung kann sie ihrer Phantasie freien Lauf lassen, sich spielerisch und intuitiv selbst entdecken und für ihre Zukunft Berufsideen und Lebensbilder entwickeln.

Am Ende des Tages verlässt uns eine strahlende Saskia:

„Es hat mir geholfen, meine Interessen und Fähigkeiten besser einzuschätzen. Ich habe jetzt neue Berufe kennen gelernt, die gut zu mir passen und nehme Mut und Energie mit.“



CLAUDIA WISSEMANN

Dipl. Betriebswirtin mit Management- und Führungserfahrung in internationalen Konzernen ganzheitlich und systemisch ausgebildete Karriereberaterin. Coaching zur Beruf(ung)s- und Lebenszielfindung für Jugendliche und Erwachsene. Selbstpräsentations- und Selbstbewusstseinstraining. Einzelcoaching und Workshops mit Themenschwerpunkt Karriereplanung, ganzheitliche Lebensplanung und berufliche Zielfindung. www.cwissemann.de

Claudia Wissemann

Coaching . Karriereberatung .

Selbstbewusstseinstraining.

Robert-Koch-Str. 116A, Zauberberg, 65779

Kelkheim-Ruppertshain

Fon +49 (0)6174 61 91 22, Fax +49 (0)6174 61

91 42, Mobil +49 (0)172 61 78 189

Email info@cwissemann.de; www.cwissemann.de

Das ganzheitliche Konzept für diese Arbeit basiert auf dem von Dipl.-Psych. Angelika Gulder entwickelten „Karriere-Navigator“ und wird seit Jahren erfolgreich im Einzelcoaching oder intensiven Gruppen-Workshop durchgeführt. Die Stiftung Warentest hat im Sonderheft „Spezial Karriere“ 12/2008 die Methodik „Karriere-Navigator“ im Bereich Berufsfindung und

Karriereplanung als „qualitativ hochwertig“ eingestuft. Das zugrunde liegende Buch „Finde den Job, der dich glücklich macht“ von Angelika Gulder wurde als einziges von zwölf getesteten Karriere-Ratgebern als „uneingeschränkt empfehlenswert“ ausgezeichnet.